



Schön, dass Sie
wieder da sind!

(Covid-19) - Hygiene-Plan für Teilnehmende

Liebe Teilnehmende,

bitte beachten Sie für den aktuellen Kursbetrieb folgende Regelungen:

Vor dem Betreten der VHS/des Gebäudes:

- Bitte legen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske) an (Kinder ab der 1. Klasse)
- Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte zu Ihrem Bewegungskurs mit

Auf dem Gelände, im Gebäude und in den Fluren:

- Auf dem Gelände, im Gebäude und im Kursraum muss in jeder Situation ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den Personen eingehalten werden.
- Bitte desinfizieren Sie sich beim Betreten und Verlassen des Gebäudes die Hände.
- In den Gebäuden ist, auch während der Kurszeiten, Pausen oder beim Gang auf die Toilette, ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen.
- Der Fahrstuhl darf immer nur jeweils von einer Person genutzt werden.

Im Kursraum:

- Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Kurs. Nach dem Kurs verlassen Sie das Gebäude zügig und möglichst einzeln.
- Bitte waschen Sie sich beim oder vor dem Betreten des Kursraumes die Hände oder verwenden Sie Desinfektionsmittel.
- Bitte nutzen Sie stets den gleichen Arbeits- bzw. Trainingsplatz.
- Bitte behalten Sie Ihre Jacken/Mäntel am Platz.
- Achten Sie darauf, bei Begrüßungen auf Händeschütteln, Umarmungen etc. zu verzichten.
- Von der VHS genutzte Materialien (Sportgeräte etc.) müssen nach der Nutzung selbständig desinfiziert werden.

In den Pausen:

- Der Aufenthalt in den Fluren ist auch in den Pausen möglichst zu vermeiden.
- Auch beim Rauchen im Freien ist der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Vor dem Betreten des Toilettenraumes fragen Sie bitte, ob und wie viele Personen sich schon im Raum befinden. (Es darf sich maximal 1 Person darin aufhalten!)
- Waschen Sie sich gründlich mit Seife die Hände, auch wenn Sie die Toilette nicht benutzt haben.

Herzlichen Dank! – Ihr VHS -Team